

# solstices

éclairage

**Prendre soin de la spiritualité  
en milieu hospitalier**

reportage

**Un séjour auprès  
des Restos du Cœur**

rencontre

**La Solidarité  
madépienne**



## Solidarité

Découvrez ce numéro consacré à la solidarité, une plongée inspirante au cœur des liens qui nous unissent, des gestes qui transforment, et de la force spirituelle qui éclaire nos engagements. Bonne lecture !



4

# Sommaire

- 3 – éditorial  
**Solidarité**
- 3 – présentation d'un-e saint-e  
**Pauline Jaricot**
- 4 – éclairage  
**Prendre soin de la spiritualité en milieu hospitalier**
- 6 – reportage  
**Un séjour auprès des Restos du Cœur**
- 8 – raconte-moi ton histoire  
**Togo: un voyage au cœur de la solidarité**
- 9 – raconte-moi ton histoire  
**Congo.Ju: la solidarité de la Suisse au cœur du Kasai**
- 10 – rayonnement  
**Sous le masque des pauvres**
- 12 – rencontre  
**La Solidarité madépienne**
- 13 – rencontre  
**Rencontre?: Une action solidaire dans l'Espace pastoral Ajoie – Clos du Doubs**
- 14 – il était une foi(s)  
**Retrospectives solidaires**
- 17 – perspectives  
**Nos prochaines activités solidaires**
- 19 – perspectives  
**Actions solidaires**
- 20 – calendrier  
**Décembre 2024 – mars 2025**
- 21 – jeux et concours  
**Mots croisés, dessin et jeux**
- 23 – ouverture sur le monde  
**Aimer c'est tout donner**



6



10

## Rencontres ?



13

# Solidarité

Nous n'avons jamais produit autant de richesses, fait autant de progrès technologiques, mais, à contrario, nous n'avons jamais engendré autant de misère et de haine sur la planète. Pourtant, à en croire les théories sur l'accroissement des richesses, ces deux fléaux devraient diminuer. Or, une personne meurt de faim toutes les sept secondes. Deux sont déjà décédées depuis que vous lisez ce texte !

Si ces chiffres nous émeuvent, ils semblent ne pas avoir d'impact sur notre manière de vivre : nous déclarons notre impuissance à infléchir le cours des choses qui nous dépassent et nous nous réfugions rapidement vers ce qui nous préoccupe véritablement : le souci de nous-mêmes et le maintien de notre bien-être individuel. Un instinct de « sur-vie », consistant à entasser tout ce qui n'est pas fondamental à la vie.

Pourtant, nous nous montrons solidaires lorsque nous nous sentons concernés par une situation. Le Covid, l'Ukraine et plus récemment Valence, génèrent de remarquables initiatives.

Mais **la solidarité ne peut pas se contenter d'être occasionnelle.**

Heureusement, une prise de conscience est en marche. Un nombre croissant de personnes s'engagent pour témoigner que le destin de l'humanité est l'affaire de tous. Pour cela, il n'est pas nécessaire de s'investir sans compter dans un vaste projet d'aide humanitaire. **La solidarité est d'abord une question d'attitude.** Dans notre société, l'effritement du lien social est perceptible. Or, ce lien social est le cordon ombilical qui nous relie à l'autre et à la société. Le terme de solidarité trouve d'ailleurs son origine dans l'expression latine *in solidum / pour le tout*. Il s'agit d'une chaîne où chaque maillon a sa place, surtout le maillon faible. **Être solidaire, c'est simplement revendiquer et manifester son appartenance à la communauté, se sentir pleinement concerné-e et impliqué-e par son développement.**

Ce journal vous donnera l'occasion de découvrir plusieurs formes de solidarité d'ici et d'ailleurs. Elles témoignent de cette conviction : l'un-e ne vit pas sans l'autre.

Sans solidarité, il n'y aurait pas d'humanité. C'est ce cadeau de Noël que je vous souhaite !

Jean-Noël Maillard  
Directeur de Caritas Jura

présentation d'un-e saint-e

## Pauline Jaricot

Pauline Jaricot (1799-1862), célébrée le 9 janvier, incarne la solidarité chrétienne. Fondatrice de la Propagation de la Foi, elle a mobilisé un vaste réseau pour soutenir les missions à travers le monde. En créant le Rosaire Vivant, elle a uni les gens dans une prière partagée, tout en favorisant une aide matérielle et spirituelle pour les plus démunis. Son engagement, inspiré par la foi, reste un puissant exemple de compassion et d'entraide, perpétuant son idéal d'un monde où chacun-e soutient son prochain.

# Prendre soin de la spiritualité en milieu hospitalier

Dans les coulisses de l'Hôpital du Jura, un réseau discret mais essentiel de solidarité s'organise, porté par le service Écoute et Soins spirituel (ESpi) aumônerie. Depuis son intégration sous la direction des soins en mars 2022, le service s'est adapté pour répondre aux besoins évolutifs des patients. Au-delà des soins physiques, les accompagnants spirituels apportent une écoute attentive et une présence reconfortante. Jean-Charles Mouttet, responsable du service depuis 2022, nous a reçus dans son bureau de l'hôpital de Delémont pour évoquer les enjeux d'un tel accompagnement en milieu de soins.

« J'ai l'intime conviction que lorsque j'entre dans une chambre, le Christ y est entré avant moi ». Formés en théologie et en communication clinique, les accompagnants spirituels de l'ESpi aumônerie apportent un soutien précieux centré sur la spiritualité des patients qui constitue une ressource exceptionnelle. Nourris d'une espérance chrétienne profonde, ils offrent un réconfort unique qui dépasse l'approche médicale classique. Par leur présence bienveillante, ils rompent la solitude qu'apportent la maladie ou l'accident dans un environnement souvent synonyme d'isolement. Issus des Églises catholique et réformée, ils servent de lien entre l'univers hospitalier et le monde extérieur. Pour Jean-Charles Mouttet, maintenir ce lien renforce la solidarité, permettant aux patients de se sentir membres d'une communauté qui les soutient. Selon lui, il est primordial de rejoindre les patients là où ils en sont, en partageant leur expérience et en établissant un lien pour les aider à exprimer leurs émotions et à affronter les défis.

Mais le rôle des accompagnants spirituels ne s'arrête pas là. Appelés à agir en tant que conseillers bienveillants, ils occupent une place essentielle auprès des équipes soignantes confrontées à la souffrance quotidienne des patients. En offrant des espaces de partage et d'expression, ils veulent faciliter des moments de réflexion et de recueillement. Face à l'épuisement lié à la gestion des émotions, cette démarche aide à prévenir la fatigue de compassion, qui peut affecter la capacité de tous les acteurs du soin dans leur bien-être psychologique et émotionnel ainsi qu'à l'équilibre existentiel des patients.

Dans le but d'améliorer la prise en charge spirituelle, l'Hôpital du Jura a mis en place des formations internes pour sensibiliser le personnel soignant à la dimension spirituelle dans l'offre de soins. Cette initiative s'inscrit dans une démarche continue de développement et de renforcement de la spiritualité dans l'accompagnement des patients, visant à mieux intégrer cette approche dans le quotidien hospitalier.



Cependant, Jean-Charles rappelle que ce besoin de soutien spirituel ne s'arrête pas aux murs de l'hôpital. Avec l'essor des soins ambulatoires et à domicile, il devient essentiel d'adapter les services. Selon lui, il devient urgent de mener une réflexion afin de développer des stratégies d'accompagnement adaptées, visant à offrir un soutien spirituel aux personnes soignées à domicile, qui peuvent se retrouver dans des périodes de doute et d'angoisse, souvent amplifiées par l'isolement.

Dans les chambres et les couloirs de l'hôpital, les doutes induits par la maladie, l'accident ou l'approche de la mort font naître spontanément des liens authentiques. Chaque échange, chaque regard, devient un moment où la spiritualité se révèle, rappelant que le soin va bien au-delà de

la guérison physique, et enrichit chaque parcours de vie. Ces liens invisibles et essentiels sont le cœur même d'une communauté hospitalière solidaire face aux grandes questions de l'existence humaine.

Coralie Staecheli  
*Rédactrice responsable*

# Un séjour auprès des Restos du Cœur



*Aujourd'hui, on n'a plus le droit  
Ni d'avoir faim, ni d'avoir froid  
Dépassé le chacun pour soi  
Quand je pense à toi, je pense à moi  
Je te promets pas le grand soir  
Mais juste à manger et à boire  
Un peu de pain et de chaleur  
Dans les restos, les restos du cœur*

Ces paroles des Enfoirés vous sont probablement familières. Pour ma part, elles m'ont toujours interpellé et m'ont motivé à me lancer dans l'expérience si particulière des Restos du Cœur.

En février dernier, nous étions 13 personnes du Jura à nous rendre à Paris pour cinq jours; le but n'étant pas de faire du shopping ou du tourisme, mais de découvrir Paris autrement. En cette année des Jeux Olympiques, c'était également l'occasion de se rendre compte que tout devait être parfait: ce qui détonnait dans le paysage était progressivement retiré, nettoyé, restauré ou déplacé, afin de projeter une image idéale. Les sans-abris n'échappaient malheureusement pas à ce choix.

À notre arrivée, nous avons fait le tour des différents lieux des Restos du Cœur où nous étions attendus pour donner un coup de main dès le lendemain matin.

Cette semaine a été riche en émotions, portée par une ambiance chaleureuse et humaine au sein de notre groupe. Les moments forts que nous vivions nous ont liés et ont permis des temps de partage sincère et profond. La précarité, voire la pauvreté, ne laissent personne indifférent. Une telle expérience nous bouscule tous et toutes d'une manière ou d'une autre et nous remet un

tant soit peu en question. Cette expérience m'a davantage ouvert les yeux sur les excès de notre monde de consommation.

Nous avons eu l'occasion de distribuer de la nourriture et des repas à plusieurs endroits. Les bénévoles, avec sincérité et dévouement, accomplissent un travail remarquable. Par exemple, à la porte de La Villette, environ 800 repas chauds sont distribués chaque jour à midi.

Un soir, nous avons distribué des repas dans la rue. L'ambiance y est particulière et, au départ, j'étais moyennement rassurée. Mais très vite, je me suis sentie à l'aise: un simple sourire accompagné d'un « bonsoir » peut accomplir de petits miracles. Parfois, une lumière s'allume sur un visage, les langues se libèrent, quelques mots sont échangés entre deux cuillères à soupe: tant de moments de partage simples, mais profondément marquants.

Les bénéficiaires sont très souvent reconnaissants et je me suis vite rendue compte que ma posture était la clé pour entrer en contact avec



eux. Humainement parlant, ce n'est pas si simple de devoir demander de l'aide et d'en recevoir. Je me suis alors souvenue de cette phrase extraordinaire extraite du film de Monsieur Vincent : « Ce n'est que pour ton amour, pour ton amour seul, que les pauvres te pardonneront le pain que tu leur donnes ».

Nous avons également visité la péniche du Cœur qui accueille des hommes dans des situations de vie difficiles pour des durées variées. Étant donné leur parcours et bien qu'ils bénéficient d'un accompagnement psychologique, le cadre imposé n'est pas toujours facile à accepter. De plus, logés sur un bateau, les vagues rappellent à plusieurs la traversée de la mer qu'ils ont vécue, une expérience qui les a profondément traumatisés. Les chambres sont exiguës, mais c'est toujours mieux que la rue, d'autant plus qu'ils ont aussi les repas directement servis sur place.

Un autre jour, nous avons visité « un resto bébé du cœur », où les femmes viennent chercher des habits, des couches-culottes, des pots pour bébé,

etc. Il est difficile de réaliser combien de personnes sont dans le besoin, et lorsqu'il s'agit d'enfants, cela me rappelle que nous ne partons pas tous avec les mêmes chances dans la vie.

Nous avons également eu l'occasion de rencontrer la responsable des Restos du Cœur qui œuvre sans relâche à trouver des bénévoles et des fonds pour continuer ce que Coluche a commencé en 1985. Cette association ne pensait pas durer aussi longtemps et pourtant, près de 40 ans plus tard, elle est toujours à l'œuvre. Chacun-e de nous peut contribuer, à sa manière, à rendre le monde meilleur. Et si vous en avez l'occasion, je vous encourage à participer au prochain séjour qui aura lieu en 2026.

Christine Erard  
*Animatrice pastorale*

# Togo : un voyage au cœur de la solidarité

« Chaque personne que j'ai rencontrée était une rencontre incroyable. Elles m'ont toutes apporté quelque chose. » Un voyage humanitaire, c'est bien plus qu'un simple déplacement vers l'inconnu : c'est une immersion culturelle profonde et un véritable chemin intérieur. En juillet dernier, Eva Juillerat, lycéenne de 16 ans habitant Mervelier, a quitté sa zone de confort pour vivre une aventure humaine inoubliable au Togo avec une douzaine de jeunes du saoe, en partenariat avec l'association JEMAV. Animée par l'envie de revenir à l'essentiel, elle nous raconte son histoire.

Loin des habitudes de son quotidien, Eva a choisi de se confronter à l'inconnu en rejoignant un groupe dans lequel elle ne connaissait encore personne : « Je me suis dit qu'on était bien entouré et que ça ne pouvait que bien se passer ».

Accueillis dans le village de Tchekpo Avedji avec la chaleur d'une véritable famille, ces jeunes ont reçu des habitants une leçon d'humilité empreinte de bienveillance à travers les gestes simples du quotidien : « Ils nous ont montré des choses basiques pour eux, mais pour nous, ça paraissait fou ». Lors de la construction des fondations d'un château d'eau, les artisans togolais ont transmis leur savoir-faire traditionnel, offrant à ces jeunes une expérience enrichissante qui a renforcé leur vision du travail collectif et de l'entraide.

Mais au-delà des tâches pratiques, un tel voyage offre l'occasion de s'immerger dans des réalités souvent très différentes, où chaque étape contribue à renforcer les liens avec les autres et avec soi-même. Cette expérience hors du commun a permis à la jeune lycéenne de s'ouvrir aux autres avec franchise : « Durant le voyage, nous sommes tous devenus un peu plus francs. J'ai remarqué un véritable changement dans ma manière d'aller vers les autres. Je suis devenue moins timide et plus authentique ».



La solidarité présente au sein du groupe et avec la communauté locale illustre pour la jeune femme la richesse de toutes ces rencontres qui ont laissé une empreinte durable dans son cheminement spirituel. Pour la jurassienne, la solidarité repose sur la bienveillance et une prise de conscience des privilèges. Convaincue que l'engagement intergénérationnel peut être un moteur essentiel du changement, elle souligne l'importance pour les jeunes de prendre conscience de leur rôle dans la construction d'un monde plus solidaire : « Nous sommes les futurs adultes, nous avons la responsabilité de montrer l'exemple pour inspirer les générations suivantes ».

Coralie Staecheli  
*Rédactrice responsable*



# Congo.Ju : la solidarité de la Suisse au cœur du Kasai

« Nous ne venons pas imposer nos idées ou nos technologies. Nous écoutons les besoins locaux et nous construisons ensemble un avenir meilleur ». Depuis 2012, l'association Congo.Ju s'engage auprès des populations vulnérables de la région du Kasai, au Congo, avec respect et solidarité. Animée par une profonde envie d'agir, sa présidente, Christine Chavanne, nous partage son histoire et celle de cette belle initiative humanitaire.

Cette aventure, née de l'amitié entre deux prêtres congolais, l'un résidant en Suisse et l'autre à Mbujimayi, a commencé avec un projet ambitieux de pisciculture. Présentée aux paroissien-ne-s de St-Jean, dans les Franches-Montagnes, l'initiative a immédiatement trouvé écho. En 2010, un groupe d'une dizaine de volontaires, dont Christine Chavanne, s'est rendu sur place pour évaluer les besoins locaux, une étape clé qui débouchera sur la création de l'association quelques années plus tard.

« L'achat d'un terrain, rendu possible, grâce au soutien de la FICD (Fédération Interjurassienne de Coopération et de Développement), a été une étape cruciale, offrant à l'association une reconnaissance auprès des autorités et des habitants », explique la présidente. Ce terrain, devenu le centre névralgique des activités de Congo.Ju, accueille également un bureau partenaire essentiel pour le suivi des projets et les échanges avec les communautés locales. « Sans ce lien sur place, cela aurait été bien plus compliqué », ajoute-t-elle. En 2022, ce même terrain a vu naître un centre hospitalier, désormais lieu de référence pour les soins, en particulier pour les femmes et jeunes filles victimes de violences.

Mais l'action de Congo.Ju va au-delà des soins. L'association soutient l'éducation par des parrainages et des programmes d'alphabétisation, tout en offrant aux veuves des formations comme la couture ou la savonnerie pour favoriser leur autonomie. « Voir des étudiants diplômés ou des femmes fières de ce qu'elles créent est la plus belle des récompenses », confie Christine Chavanne.

Reconnue aujourd'hui comme un acteur clé agissant pour le développement durable et respectueux des besoins locaux, Congo.Ju est bien plus qu'une simple association humanitaire : c'est un pont entre deux pays, un témoignage vivant de solidarité et une source d'espoir pour toute une communauté.

Coralie Staecheli  
*Rédactrice responsable*



# Sous le masque des pauvres

Donne-nous, Seigneur, de te reconnaître  
ce jour et chaque jour  
sous le masque misérable de tous les éprouvés:  
les affamés, pas seulement de nourriture,  
mais aussi de la Parole de Dieu ;  
les assoiffés, pas seulement d'eau mais aussi de paix,  
les sans-abri, cherchant non seulement un toit,  
mais aussi un cœur qui comprend, qui aime ;  
les malades, les mourants, pas seulement dans leur corps,  
mais aussi dans leur tête et dans leur esprit.

Donne-nous de te reconnaître en gardant présente ta parole :  
« ce que vous faites au plus petit, c'est à moi que vous le faites. »

**Mère Teresa**



# La Solidarité madépienne

La solidarité madépienne, c'est quoi ? La solidarité est une valeur humaine qui fait partie intégrante de la philosophie du Mouvement MADEP (Mouvement d'Apostolat des Enfants et Préadolescents). En effet, par notre devise « Voir, comprendre, agir, évaluer, valoriser, fêter, célébrer », nous donnons une grande importance au vivre-ensemble. Cet esprit solidaire se manifeste dans nos actions, réflexions, rencontres d'équipes et autres temps forts tel que le camp annuel.



Depuis quelques années, cette thématique rythme la vie du MADEP à plusieurs niveaux. Il y a nos actions concrètes, telles que *1 million d'étoiles* en faveur de Caritas Jura, la vente d'oranges pour Terre des Hommes ou encore la participation aux Cartons du Cœur. Nous tenons également à renforcer notre collaboration avec Young Missio, notamment à travers la défense des Droits de l'Enfant. Cette initiative permet de soutenir les enfants du monde en célébrant une messe annuelle dédiée et récoltant des fonds pour cette cause.

De plus, la solidarité est bien présente dans les rencontres vécues en équipes, comme en témoigne cette petite rétrospective de nos objectifs des années passées: « Connecté, T'es toi », « Applic'action », « Solidair'attitude », « SET attitudes

(solidarité, espérance, tendresse) », « Ensemble pour la Vie », « Bâtisseurs de Paix ». Cette valeur invite les enfants, adolescents et accompagnateurs à s'entraider tout en développant l'altruisme, la camaraderie et l'unité entre les personnes.

À ce propos, l'année MADEP a démarré avec le traditionnel *Lancement d'année*. Le 20 septembre dernier, les accompagnateurs se sont réunis au Centre l'Avenir à Delémont pour découvrir le nouveau thème d'année, *PartageS*, symbolisé par des mains: celles qui donnent, qui reçoivent, qui aident, qui soutiennent, qui aiment, qui promettent, qui lient ou encore celles qui prient. Ce thème permet une grande diversité de réflexions, c'est pourquoi nous avons choisi de le développer à travers trois aspects principaux: donner, recevoir et lier. En partant de ces verbes d'action, nous proposons un objectif d'année basé sur l'agir: une belle promesse de partage et d'entraide !

Valentine Kobel  
Animatrice socioculturelle,  
membre du MADEP

# Rencontre?: Une action solidaire dans l'Espace pastoral Ajoie – Clos du Doubs

Enracinés dans l'Évangile de Matthieu, nous pouvons décliner ce verset dans de nombreuses réalités de vie qui nécessitent de ne pas rester seul·e. L'isolement, la maladie, le deuil, la rupture, les questions existentielles et spirituelles, la perte de sens ou encore le désir de vivre un sacrement de l'Église sont autant d'étapes de vie à traverser. L'échange et le dialogue les rendent parfois moins lourdes à porter. Sous sa forme interrogative, cette nouvelle prestation veut stimuler votre propre questionnement.

## Un constat

Sans être totalement nouveau dans sa forme, *Rencontres?* se veut une offre ouverte au plus grand nombre et sans conditions préalables. Cette prestation est issue du processus synodal « Faire route ensemble dans l'Espace pastoral », mené en 2023-2024 auprès des paroissien-ne-s du district. La question des visites à domicile et en institutions s'est imposée comme une priorité à reprendre en pastorale territoriale. Fortement perturbée pendant la période Covid, cette activité avait dû être arrêtée, laissant un vide profond chez les personnes les plus isolées et fragilisées.

Soucieux de répondre aux questions et préoccupations des personnes concernées, l'Équipe pastorale Ajoie – Clos du Doubs a à cœur de mettre à disposition des professionnels et bénévoles de l'accompagnement pour toute personne qui en ressent le besoin, momentanément ou durablement.

## Oser demander

Traverser une période délicate n'arrive pas qu'aux autres, et il est parfois difficile de se dire vulnérable. Les « on fait aller », « ça ira » et les « ça passera » résonnent tantôt comme une ressource, tantôt

comme un désarroi. Une observation majeure s'impose: nombreuses sont les personnes qui n'osent pas demander du soutien. Pudeur, gêne et honte prennent en otage notre besoin et notre capacité à faire appel à tel ou tel service susceptible de nous écouter et de nous accompagner.

Dans ce sens, *Rencontres?* peut également être le relais vers un organisme plus adapté à votre demande. En toute confidentialité et dans un climat fraternel, nous nous rendrons disponibles pour vous écouter. N'hésitez pas à nous contacter!

## Comment faire

Vous pouvez manifester votre désir de *Rencontre* au **032 471 27 16** tous les matins (lundi au vendredi) ou à [rencontres@cath-ajoie.ch](mailto:rencontres@cath-ajoie.ch). Votre demande sera transmise aux agents pastoraux dévolus à cette mission et l'un d'entre eux prendra contact avec vous.

*Au nom de l'Équipe pastorale  
Ajoie – Clos du Doubs  
Stéphane Brugnerotto,  
responsable Pôle Solidarités*

*Il était une foi(s)*

# Retrospectives solidaires

## **Fête-Eglise - 2023**

Rassemblement festif et chaleureux dans l'Unité pastorale St-Germain à Vicques. En 2023, paroissien-ne-s de toutes générations se sont retrouvés pour une journée de marche, de partage d'Évangile, de messe et d'activités ludiques, le tout conclu par un apéritif dînatoire convivial. Un bel élan de foi, de partage et de bonne humeur!



## **Solidarité et rencontres au cœur de Paris**

**– 18 au 23 février 2024**

Pendant six jours, une quinzaine de jeunes du Jura pastoral se sont plongés dans l'expérience des Restos du Cœur avec le saoe. Entre moments de solidarité, visites parisiennes, et dynamique de groupe, ce voyage a été une invitation à rencontrer l'autre et à tisser des liens dans un esprit d'entraide.



## Tout feu, tout fl'Âme – 22 mai 2024

Quand la spiritualité se partagent au-delà de la différence. Lors des 10 ans de la convention des droits des personnes handicapées, le Centre l'Avenir à Delémont a réuni un public varié lors d'une fête inclusive organisée par l'au-mônerie oecuménique des personnes handicapées (AOPH) pour célébrer les échanges et l'expression artistique.

## Intégration des migrants grâce au football – été 2024

Depuis 2017, le football rassemble et intègre! Né pour favoriser l'intégration des migrants à Tramelan, ce projet est désormais intégré au FC Tavannes-Tramelan. Chaque semaine, des jeunes se retrouvent sur le terrain et partagent bien plus qu'un ballon, tissant des liens solides.



## Voyage au Togo avec le saoe – 13 au 30 juillet 2024

Une douzaine de jeunes de notre région ont vécu un peu plus de deux semaines au Togo, à Tchekpo Avedji, en partenariat avec l'association Jemav. L'occasion surtout de faire de belles rencontres tout en participant à la construction d'un château d'eau.





## **Des repas pour rompre l'isolement – août 2024**

Au Noirmont, une fois par mois, un moment de partage se crée dans la salle paroissiale sous l'église : un repas convivial pour réunir et créer du lien entre personnes isolées.

Lisez l'article sur notre site internet →

## **Un repas chaleureux avec *Coup de Cœur* – 13 novembre 2024**

Né d'une envie d'entraide sincère, *Coup de Cœur* concrétise des idées de solidarité et de partage pour soulager les petites difficultés du quotidien comme ici lors d'un repas à Courfayvre.



## **1 million d'étoiles – 14 décembre 2024**

Les communes de Lajoux, Bassecourt et Moutier ont vécu une soirée magique aux côtés du MADEP. Un geste de lumière pour célébrer la solidarité et illuminer nos communautés de lumière et d'espoir.



# Découvrez nos prochaines activités solidaires

---

**Du début de l'Avent jusqu'à fin janvier 2025** dans les **Unités pastorales Sainte-Marie et Sainte-Colombe**, participez à une belle initiative de solidarité en contribuant à la récolte de timbres usagés. Ces timbres aideront à financer des initiatives éducatives, médicales et sociales dans plusieurs diocèses. Soutenez les projets des missionnaires de Notre-Dame de la Salette à Madagascar en déposant vos timbres non-décollés dans les cartons mis à disposition aux entrées des églises. Merci pour votre générosité!

---

**Mardi 24 décembre 2024, dès 17h30 jusqu'à environ 22h30**, entre amis, en famille, ou seul-e, venez vivre un Noël de l'Amitié au Centre l'Avenir à **Delémont**! Rejoignez-nous pour une soirée chaleureuse et festive, placée sous le signe du partage et de la solidarité. Un repas délicieux, des moments de musique et de chants rempliront cette veillée de Noël où chacun et chacune repartira dans son foyer rempli de joie. Aucune inscription n'est nécessaire. Si vous avez des difficultés de transport, n'hésitez pas à contacter Mme Alice Chavanne au **032 422 39 52** qui vous organisera votre taxi gratuitement. Venez nombreux-euses célébrer ensemble!



---

**Mercredi 8 janvier 2025 à 14 h**, rendez-vous au Centre l'Avenir à **Delémont** pour un loto convivial pour les aînés! Organisé par la Congrégation des Dames, rejoignez-nous pour un après-midi de jeu et de bonne humeur.

---

**Samedi 18 janvier 2025 à 16 h** au Centre l'Avenir à **Delémont**, imagine une célébration créée par les jeunes, pour les jeunes! Plonge dans un moment de recueillement et de partage, où chacun-e trouve sa place et se sent pleinement accueilli. Que tu sois en quête d'inspiration, de soutien, ou simplement curieux de vivre une célébration différente, viens te laisser surprendre et te ressourcer dans une ambiance vivante et inspirante.

---

**Semaine de prière pour l'unité des chrétiens: Unissons nos voix et nos cœurs!**  
Venez vivre un moment de partage et de prière œcuménique pour l'unité des chrétiens!

**- Dimanche 19 janvier 2025 à 10 h**  
Messe à l'église Saint-Marcel à **Delémont**, avec les communautés réformée et évangélique du Gospel Center.

**- Mardi 22 janvier 2025 à 18 h 30**  
Veillée de prière œcuménique à la chapelle de l'Unité à **Develier-Dessus**.

Tous ensemble, prions pour l'unité et la paix!  
Un rendez-vous spirituel à ne pas manquer.

---

**Dimanche 26 janvier 2025 à 17 h** à la salle paroissiale d'**Alle**, découvrez *La vie est pleine d'inattendus*, une comédie captivante du Théâtre Terre Nouvelle! Amour, amitié et technologie se mêlent dans cette comédie tout public surprenante. Laissez-vous emporter par le spectacle et soutenez des projets d'entraide grâce à la collecte à la sortie. Venez passer un moment inoubliable! Entrée libre.

---

**Vendredis 31 janvier, 7 février et 14 février 2025 de 9 h à 16 h**, rejoignez-nous au Centre Saint-François à **Delémont**, pour *Akouo – écoute centrée sur la personne*, un accompagnement unique destiné aux adultes. Une expérience pour se recentrer et approfondir l'écoute de soi et des autres. Inscrivez-vous avant le **10 janvier 2025!** Plus d'information et inscription sur:  
[www.jurapastoral.ch/akouo](http://www.jurapastoral.ch/akouo)



---

**Vendredi 31 janvier 2025 venez vivre un moment unique lors de la Marche aux flambeaux!** Départs à **18 h 15** de l'église de **Movelier**, à **19 h 05** de la chapelle de **Mettembert** et à **19 h 20** du Centre l'Avenir à **Delémont** pour une belle promenade jusqu'à Soyhières. À **20 h 30**, rejoignez-nous pour un temps de prière à la crypte, suivi d'un chaleureux moment de convivialité. Une soirée inoubliable placée sous le signe de la lumière et de la communion!

---

**Jeudi 20 février 2025 de 19h à 21h30** au Centre réformé, rue du Temple, à **Delémont**, le SCF vous invite à la soirée de lancement de la campagne œcuménique de Carême intitulé *La faim bouffe l'avenir*. Infos et inscription sur: [www.jurapastoral.ch/campagnecareme2025](http://www.jurapastoral.ch/campagnecareme2025)

---

**Du 5 mars au 20 avril 2025** dans le cadre de la campagne de Carême 2025, les **Unités Sainte-Marie et Sainte-Colombe** vous invitent à faire preuve de solidarité envers ceux qui rencontrent des difficultés pour se nourrir, ici et ailleurs.

Participez à un geste simple mais essentiel: la collecte de marchandises pour l'association des Cartons du Cœur. Apportez vos dons non périssables lors des messes dominicales durant le carême. Ces denrées seront ensuite distribuées aux familles dans le besoin de notre région. Votre générosité fait toute la différence!

**Retrouvez toute notre actualité sur notre site →**

# Actions solidaires

---

**Chaque mois**, le *Café Convivial* rassemble à **Vicques** des personnes âgées ou souffrant de solitude pour un après-midi chaleureux. Autour d'un café, d'un thé, de gâteaux et de discussion, ces rencontres sont l'occasion de partager un moment agréable et amical. Pour plus d'informations, contactez le secrétariat de l'UP St-Germain au **032 435 51 75**.

---

Être visiteur-euse des malades ou de personnes âgées, c'est accepter d'être touché par la souffrance de l'autre, écouter avec bienveillance tout en semant une lueur d'espérance et de solidarité. N'hésitez pas à prendre contact avec le secrétariat de votre Unité ou de votre Espace pastoral pour plus d'informations.

---

Né de l'union entre deux associations: l'Union des femmes protestantes (UFP) et l'Action catholique générale féminine (ACGF) le Groupe d'Entraide de Develier (GED) s'investit depuis plus de cinq décennies pour tisser des liens de solidarité.

Plus d'infos sur: [www.jurapastoral.ch/GED](http://www.jurapastoral.ch/GED)

---

L'ACAR (Action chrétienne agricole romande) regroupe des chrétiens engagés pour agir dans le monde rural et l'Église, en promouvant la justice, le partage et la solidarité. Ses membres se réunissent pour réfléchir aux défis agricoles, sociaux ou spirituels, à la lumière de l'Évangile. Parce que l'agriculture est plus qu'un métier, c'est une mission, rejoignez l'association.

Plus d'infos sur: [www.jurapastoral.ch/ACAR](http://www.jurapastoral.ch/ACAR)

---

---

Au sein du MCR (Mouvement Chrétien des Retraités), des hommes et des femmes se retrouvent pour réfléchir au sens de leur vie et partager leur foi, éclairés par l'Évangile. Parce que la retraite est une nouvelle étape riche de sens et de possibilités. Le MCR est bien plus qu'un mouvement: c'est une communauté où chaque chemin prend une nouvelle lumière. Plus d'infos sur: [www.jurapastoral.ch/mcr](http://www.jurapastoral.ch/mcr)

---

Caritas Jura agit au cœur de notre région pour accompagner les personnes en difficulté et bâtir une société plus solidaire. À travers des actions concrètes, elle offre un soutien indispensable. Chaque geste compte pour lutter contre la précarité et promouvoir la dignité humaine. Vous avez besoin de soutien? Contactez le **032 421 35 60** ou [caritas.jura@caritas-jura.ch](mailto:caritas.jura@caritas-jura.ch)

---

**Retrouvez tous les mouvements solidaires et les associations de votre région sur notre site →**

# Décembre 2024 – mars 2025

## **Exposition sur les traditions de Noël – à partager ensemble**

**Du 1<sup>er</sup> décembre au 24 décembre 2024 – dans les 10 églises des Franches-Montagnes**  
à travers 10 panneaux. Avec un concours ouvert à toutes et tous.

---

## **Célébration de Noël dans le fourrageoire parmi les animaux – pour les familles**

**Mardi 24 décembre 2024 à 17 h – à la ferme du Grandmont à Mervelier.**

---

## **Messe de Minuit avec extrait du film « Joyeux Noël » pour le 110<sup>ème</sup> anniversaire** – pour les adultes

**Mardi 24 décembre 2024 à minuit – à l'église de Moutier.**

---

## **Messe de la Sainte-Léonie – à partager ensemble**

**Samedi 11 janvier 2025 à 18 h – à l'église de Soyhières.**

---

## **Concert de l'Épiphanie des Sainte-Cécile de l'UP St-Germain – à partager ensemble**

**Dimanche 12 janvier 2025 à 17 h – à l'église de Courroux.**

---

## **Formation autour de Godly play – pour les adultes**

**Vendredis 31 janvier, 21 mars et 16 mai 2025 de 19 h 30 à 21 h 30 – au SCF, Les Tilleuls,  
Rue Thurmann 6 à Porrentruy.** Inscription jusqu'au **10 janvier 2025.**

Infos et inscription: [www.jurapastoral.ch/formationgodlyplay](http://www.jurapastoral.ch/formationgodlyplay)

---

## **Soirée St-Valentin Autrement – pour les couples**

**Samedi 15 février 2025 à 19h30 – à l'église St-Nicolas Bienne.**

Inscriptions jusqu'au **30 janvier 2025** au **032 329 56 01**

---

## **Retraite œcuménique – à partager ensemble**

**Du vendredi 28 février au dimanche 2 mars 2025 – à Grandchamp.**

Nombre de place limité à 15 personnes. Inscription jusqu'au **10 janvier 2025.**

Infos et inscription: [www.jurapastoral.ch/retraiteoecumenique](http://www.jurapastoral.ch/retraiteoecumenique)

---

## **Semaine du jeûne en carême – à partager ensemble**

**Du vendredi 7 mars au 14 mars 2025 de 19h à 20h30 – soirée d'info le 6 février 2025 de 19h à 20h30  
aux Tilleuls, rue Thurmann 6 à Porrentruy.**

---

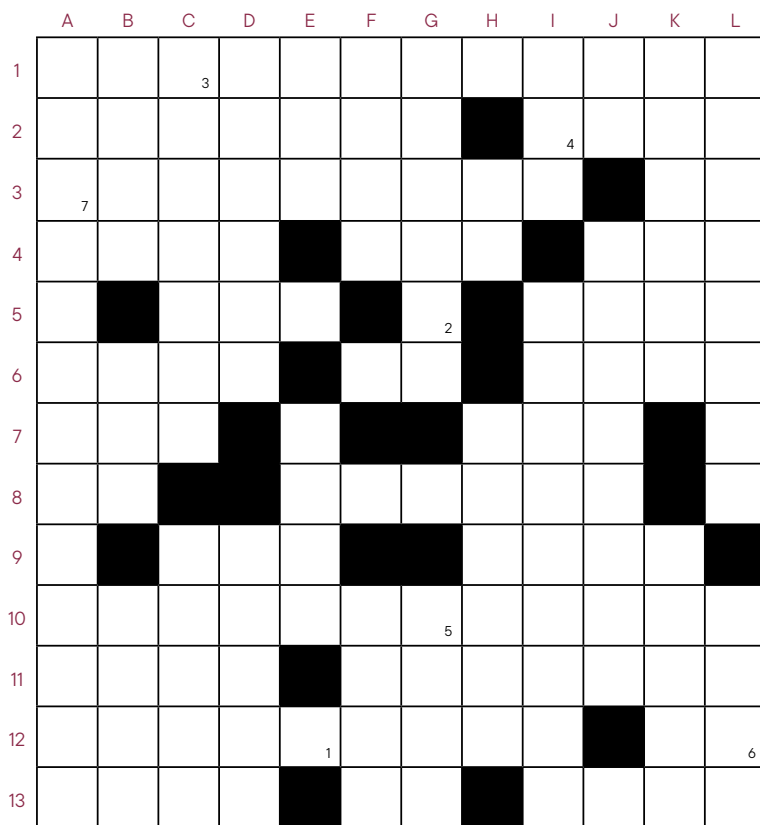
## **La Bible de Moutier-Grandval fait son retour dans le Jura – à partager ensemble**

**Du 8 mars au 8 juin 2025,** la Bible de Moutier-Grandval, précieusement conservée à la British Library de Londres, fera son grand retour en terres jurassiennes. Ce manuscrit exceptionnel du 9<sup>e</sup> siècle sera mis en valeur **au Musée jurassien d'art et d'histoire (MJAH) à Delémont.**

---

Retrouvez tous les événements à venir sur notre site →

# Mots-croisés



1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---

Tentez votre chance et remportez un bon de CHF 100.– valable pour l'un des prochains voyages aux Restos du Coeur.

Pour participer, envoyez votre réponse jusqu'au 7 mars 2025 à [solstices@jurapastoral.ch](mailto:solstices@jurapastoral.ch)

Félicitations à notre grande gagnante du mots-croisés de septembre:

**Eliane Lopinat**

Découvrez le/la prochain-e gagnant-e dans le numéro de mars. **Bonne chance!**

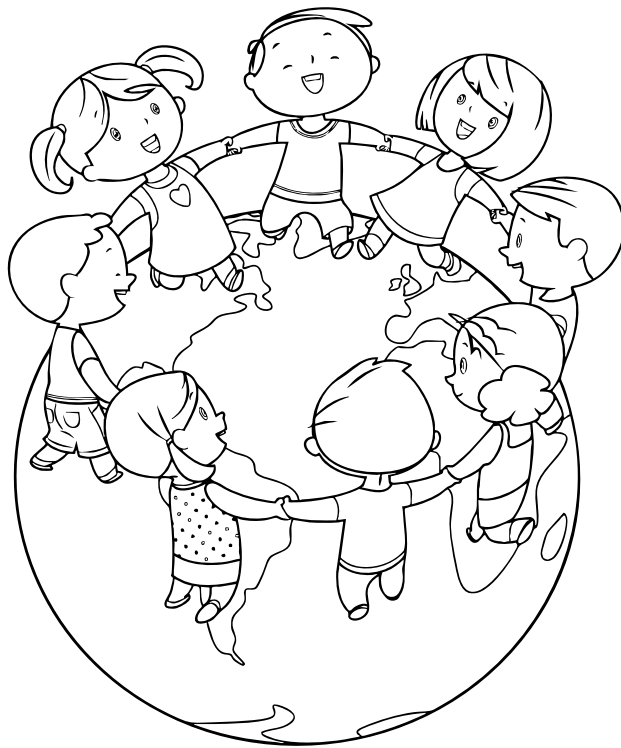
## HORIZONTAL

- 1.** Encyclique de Léon XIII qui pose les fondements de la doctrine sociale de l'Église **2.** Êtes ■ Un méchant d'Othello **3.** Ce que jadis Owens faisait ■ Conjonction de valeur **4.** Ce dont rêve un SDF ■ Possèdent ■ Le dernier a plus de valeur **5.** A pris des risques mais s'est emmêlé les pinceaux ■ Mieux vaut ne pas l'avoir dans la main **6.** Bien veiller à ne pas le perdre ■ Samarium ■ Pas ici et complètement perdu **7.** Mon petit loup! ■ Situé chez le notaire **8.** Mœurs ■ Parties pliées **9.** Cri d'un blasé qui a perdu la boule ■ Manière de vendre **10.** Comme les écoles primaires en Suisse **11.** Dieu sépara celles d'en haut de celles d'en bas ■ Entourer **12.** Mais que ça gratte! ■ Mot d'enfant pas content **13.** Ø ■ Thallium ■ De quoi faire de beaux pâtés

## VERTICAL

- A.** Une idée généreuse de Coluche **B.** Pour montrer plein de choses ■ Fin de participe ■ Capitale des Pouilles **C.** Nous le ferions si le gag était bon ■ Tamise la farine **D.** Bien pratiqués ■ Un bon Bourgogne **E.** Avant l'prs-md ■ Pour se remettre d'un coup de froid **F.** Un brésilien dans la cage d'Arsenal ■ Chrétiens qui luttent contre la torture **G.** Fondateur de la société de Saint Vincent de Paul ■ Avec un article ■ Commune d'Ardèche **H.** L'entrée chez nos voisins du Sud ■ Une des plus belles richesses **I.** Subjonctif d'un auxiliaire ■ Celles du porc se rôtissent **J.** Dieu solaire ■ Pierre Richard **K.** Modèle du héros damné chez Dante **L.** Fit un cercle **L.** Elles ont un chapeau qui ressemble à une éponge ■ De quoi faire d'autres pâtés

# Dessin



## Jeux Les îles

Ce jeu allie mouvement, musique et coopération tout en développant l'écoute et l'agilité. Amusez-vous bien !

### Préparation

Créez des îles en disposant des cercles, triangles, carrés ou de grands morceaux de papier journal au sol. Ces formes représentent les îles sur lesquelles les enfants pourront se réfugier.

### Règles du jeu

1. Déplacement: Les enfants se déplacent librement autour des îles pendant que la musique joue.
2. Arrêt de la musique: Lorsque la musique s'arrête, chacun doit rapidement trouver une île où se poser.
3. Partage: Encouragez les enfants à partager leur île avec les autres, car plusieurs peuvent tenir sur une même île !

### Variantes pour plus de fun

- Réduction des îles: Retirez une île après chaque tour, obligeant les enfants à se regrouper davantage.
- Exploration: Demandez aux enfants de visiter une île différente à chaque tour pour les inciter à se déplacer davantage.
- Code couleur: Improvisez en demandant aux enfants portant une même couleur (par exemple, bleu ou rouge) de se regrouper sur une île spécifique.

# Aimer c'est tout donner

«Toi, quand tu fais l'aumône, que ta main droite ignore ce que donne ta main gauche...». Cette sentence malicieuse de Jésus, rapportée par l'évangéliste Matthieu, a fait le tour du monde. Il faut dire que le Christ avait, comme nul autre, l'intelligence de la formule !



sa main, soit pour y déposer de l'argent, soit pour en prendre s'il s'estime dans le besoin. Le geste n'est pas contrôlé et est laissé à la bonne conscience de chacun-e.

Dans la communauté musulmane, le temps du **Ramadan** comporte de nombreuses similitudes avec celui du Carême. Ce temps de jeûne et de recentrement vers Dieu comporte, comme chez nous, un espace dédié au partage. Dans les rues du Caire, par exemple, on voit souvent des personnes postées aux feux

rouges et aux carrefours, les tabliers remplis de dattes, pour offrir aux travailleurs qui rentrent en voiture un petit en-cas avant le seul repas du soir. À la fin du Ramadan, une collecte, l'offrande du jeûne, rassemble l'argent économisé par les fidèles, qui est ensuite distribué pour les projets sociaux de la communauté.

Chaque dimanche, les pratiquants ont l'occasion de se le rappeler au moment de la quête et, plus particulièrement, durant le temps de partage du **Carême**. Dans la communauté juive, le jour de la grande fête du pardon que l'on appelle **Yom Kippour**, un panier circule dans les quartiers pour permettre aux fidèles d'y déposer leurs offrandes à l'attention des plus démunis. Mais pas seulement ! Le geste de la communauté juive, ce jour-là, comporte un élément original fondé sur la confiance : au moment où les quêteurs mandatés arrivent dans les maisons, ils présentent une corbeille. Un membre de la famille y plonge

rouges et aux carrefours, les tabliers remplis de dattes, pour offrir aux travailleurs qui rentrent en voiture un petit en-cas avant le seul repas du soir. À la fin du Ramadan, une collecte, l'offrande du jeûne, rassemble l'argent économisé par les fidèles, qui est ensuite distribué pour les projets sociaux de la communauté.

Didier Berret  
*Diacre*



Retours à:  
Centre pastoral du Jura  
Rue des Texerans 10

**Retrouvez  
tous les horaires  
des célébrations  
sur →**

---

## **solstices**

est adressé à tous les catholiques  
du Jura pastoral et paraît quatre fois par an:

- 21 mars
- 21 juin
- 21 septembre
- 21 décembre

fait suite à [lebulletin.ch](http://lebulletin.ch)

### **édition et rédaction**

Centre pastoral du Jura  
Rue des Texerans 10  
2800 Delémont  
Tél. 032 421 98 89  
[solstices@jurapastoral.ch](mailto:solstices@jurapastoral.ch)

Coralie Staecheli — Rédactrice responsable

### **impression**

Centre d'impression Le Pays  
[www.lepays.ch](http://www.lepays.ch)

### **concept graphique et mise en page**

Pomzed Communication  
[www.pomzed.ch](http://www.pomzed.ch)

**Pour les changements d'adresse ou pour  
ne plus recevoir la publication, veuillez  
vous adresser au Centre pastoral du Jura  
ou envoyez un courriel à  
[solstices@jurapastoral.ch](mailto:solstices@jurapastoral.ch)**

Décembre 2024

